|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| меню | | | | | | | | | | | | | |
| (дополнительное питание) для учащихся общеобразовательных школ | | | | | | | | | | | | | |
|  | **День 1** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| наименование блюда | Масса | Пищевые вещества | | | Энерг. | Витамины (мг) | | |  | Минеральные вещества | | | |
| порции,г | Б | Ж | У | ценность | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe |
| Сок фруктовый | 200 |  |  | 22 | 90 | 0,02 | 12 | 100 | 0,2 | 14 | 30 | 24 | 0,4 |
|  | **200** |  |  | **22** | **90** | **0,02** | **12** | **100** | **0,2** | **14** | **30** | **24** | **0,4** |
|  | **День 2** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| наименование блюда | Масса | Пищевые вещества | | | Энерг. | Витамины (мг) | | |  | Минеральные вещества | | | |
| порции,г | Б | Ж | У | ценность | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe |
| Сок фруктовый | 200 |  |  | 22 | 90 | 0,02 | 12 | 100 | 0,2 | 14 | 30 | 24 | 0,4 |
|  | **200** |  |  | **22** | **90** | **0,02** | **12** | **100** | **0,2** | **14** | **30** | **24** | **0,4** |
|  | **День 3** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| наименование блюда | Масса | Пищевые вещества | | | Энерг. |  | Витамины (мг) | |  | Минеральные вещества | | | |
| порции,г | Б | Ж | У | ценность | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe |
| Сок фруктовый | 200 |  |  | 22 | 90 | 0,02 | 12 | 100 | 0,2 | 14 | 30 | 24 | 0,4 |
|  | **200** |  |  | **22** | **90** | **0,02** | **12** | **100** | **0,2** | **14** | **30** | **24** | **0,4** |
|  | **День 4** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| наименование блюда | Масса | Пищевые вещества | | | Энерг. |  | Витамины (мг) | |  | Минеральные вещества | | | |
| порции,г | Б | Ж | У | ценность | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe |
| Сок фруктовый | 200 |  |  | 22 | 90 | 0,02 | 12 | 100 | 0,2 | 14 | 30 | 24 | 0,4 |
|  | **200** |  |  | **22** | **90** | **0,02** | **12** | **100** | **0,2** | **14** | **30** | **24** | **0,4** |
|  | **День 5** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| наименование блюда | Масса | Пищевые вещества | | | Энерг. |  | Витамины (мг) | |  | Минеральные вещества | | | |
| порции,г | Б | Ж | У | ценность | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe |
| Сок фруктовый | 200 |  |  | 22 | 90 | 0,02 | 12 | 100 | 0,2 | 14 | 30 | 24 | 0,4 |
|  | **200** |  |  | **22** | **90** | **0,02** | **12** | **100** | **0,2** | **14** | **30** | **24** | **0,4** |