|  |
| --- |
| меню |
| (дополнительное питание) для учащихся общеобразовательных школ  |
|  | **День 1** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| наименование блюда | Масса | Пищевые вещества | Энерг. | Витамины (мг) |   | Минеральные вещества |
| порции,г | Б | Ж | У | ценность | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe |
| Сок фруктовый  | 200 |   |   | 22 | 90 | 0,02 | 12 | 100 | 0,2 | 14 | 30 | 24 | 0,4 |
|   | **200** |  |  | **22** | **90** | **0,02** | **12** | **100** | **0,2** | **14** | **30** | **24** | **0,4** |
|  | **День 2** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| наименование блюда | Масса | Пищевые вещества | Энерг. | Витамины (мг) |   | Минеральные вещества |
| порции,г | Б | Ж | У | ценность | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe |
| Сок фруктовый  | 200 |   |   | 22 | 90 | 0,02 | 12 | 100 | 0,2 | 14 | 30 | 24 | 0,4 |
|   | **200** |  |  | **22** | **90** | **0,02** | **12** | **100** | **0,2** | **14** | **30** | **24** | **0,4** |
|  | **День 3** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| наименование блюда | Масса | Пищевые вещества | Энерг. |   | Витамины (мг) |   | Минеральные вещества |
| порции,г | Б | Ж | У | ценность | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe |
| Сок фруктовый  | 200 |   |   | 22 | 90 | 0,02 | 12 | 100 | 0,2 | 14 | 30 | 24 | 0,4 |
|   | **200** |  |  | **22** | **90** | **0,02** | **12** | **100** | **0,2** | **14** | **30** | **24** | **0,4** |
|  | **День 4** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| наименование блюда | Масса | Пищевые вещества | Энерг. |   | Витамины (мг) |   | Минеральные вещества |
| порции,г | Б | Ж | У | ценность | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe |
| Сок фруктовый  | 200 |   |   | 22 | 90 | 0,02 | 12 | 100 | 0,2 | 14 | 30 | 24 | 0,4 |
|   | **200** |  |  | **22** | **90** | **0,02** | **12** | **100** | **0,2** | **14** | **30** | **24** | **0,4** |
|  | **День 5** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| наименование блюда | Масса | Пищевые вещества | Энерг. |   | Витамины (мг) |   | Минеральные вещества |
| порции,г | Б | Ж | У | ценность | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe |
| Сок фруктовый  | 200 |   |   | 22 | 90 | 0,02 | 12 | 100 | 0,2 | 14 | 30 | 24 | 0,4 |
|   | **200** |  |  | **22** | **90** | **0,02** | **12** | **100** | **0,2** | **14** | **30** | **24** | **0,4** |